

Haben Sie sich eine oder mehrere dieser Fragen auch schon gestellt?

Was ist eigentlich aus meinen Träumen geworden?

Besitze ich ein unentdecktes Potenzial?
Welches sind meine Talente?

Gibt es eine Aufgabe, die auf mich wartet und mit der ich etwas verändern kann?

Wie kann ich meine innere Unruhe in Kraft für etwas Neues umsetzen?

Neue Daten!

„Da war doch dieser Traum...“

Kreative
Prozessbegleitung
für Frauen

Idee und Realisation:
Regula Stucki und Irene Schmid, Bern

<http://traum.schreibweise.ch>

...was ist denn eigentlich mit unseren Träumen passiert?

Um dies herauszufinden, arbeiten wir mit unserer Biografie, dem Schreiben, mit Bewegung und Meditation, mit kreativem Gestalten und achtsamen Beobachtungen im Alltag.

Die Erfahrungen aus den Kursabenden beleben alte und neue Träume. Wir entschliessen uns, einen oder mehrere davon in die Realität umzusetzen und machen die ersten konkreten Schritte zur Realisierung.

Zusammen schüren wir kräftig das innere Feuer! Dies geschieht auf humorvolle und spielerische Weise.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Bereitschaft und Zeit, sich auch zwischen den Kursabenden mit dem Thema auseinander zu setzen und sich für seine persönlichen Ziele zu engagieren.

In uns allen schlummert ein wertvolles Potenzial. Es zeigt sich in unseren Träumen und Wünschen, die oft vergessen oder nicht gelebt werden.

Mit der Unterstützung einer Gruppe von Frauen entdecken wir unsere Träume neu und machen uns an deren Umsetzung.

Kursleitung:

Regula Stucki
Künstlerin/Motivatorin

Arbeitet als Spitalclown, Collagenkünstlerin und Trainerin. Verfügt über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung - Schwerpunkt Selbstaussdruck, Humor und Persönlichkeitsentfaltung. Erkennt die Talente, die in den Menschen stecken und hat selber viele Träume wahr gemacht.



Tel. 031 381 27 30
E-mail: traum@r-r.ch

Kurszeit: Donnerstag 18.30 - 21.30 Uhr
Daten Kurs 1: 15.8.13 / 5. und 19.9. / 17.10. / 7. und 28.11.13 / 9. und 30.1.14

Daten Kurs 2: 24.10.13 / 14.11. / 5.12. / 16.1.2014 / 13.2. / 6. und 27.3. / 24.4.14

Kursort: (t)raum, Weihergasse 11, 3005 Bern, (1 Min. vom Marzilibähnli)

Kosten: Fr. 640.-- inkl. Material

Teilnehmerinnen: 4 - 6 Frauen

Anmeldung: bis 31.7.2013 (Kurs 1) oder 7.10.2013 (Kurs 2) per E-mail, telefonisch oder mit Talon an: Regula Stucki, Hubelhüsistrasse 14c, 3147 Mittelhäusern

Ich nehme am Kurs „Da war doch dieser Traum...“ teil und bitte um eine Bestätigung für Kurs Nr.

Name/Vorname:

Adresse:

Datum/Unterschrift: